

## Расписание занятий программы циклового курса «Школа материнства» Июль 2021 г.

Дата	Тема / Рекомендуемая последовательность занятий	Лектор	Описание лекций	Стоимость
08 июля (четверг) 17:30	<a href="#">Понять ребёнка от рождения до года, адаптация новорожденного (психология и воспитание).</a>	<b>Коршунова Елена Владимировна</b> Практикующий психолог, гештальт-терапевт, работа с детско-родительскими отношениями	Как чувствует себя малыш в новом для него мире? Как происходит адаптация новорожденного к свету, температуре, новым запахам? На что похоже окружающее пространство? Что должны знать родители, чтобы правильно организовать уход за младенцем? На лекции Вы получите: Понимание формирования психики ребенка до рождения; Особенности восприятия мира ребенком в первые месяцы жизни; Знание о том, что влияет на формирование здоровой личности; Навыки чувствования ребенка и его потребностей; Плач ребенка: причины, способы успокоения; Возможность с просить обо всем, что Вас интересует и поделиться переживаниями.	1 000 руб.
10 июля (суббота) 14:00	<a href="#">Роды. Лекция 1.</a>	<b>Сёмина Мария Михайловна</b> Врач акушер-гинеколог	Роды срочные, преждевременные, запоздалые. Предвестники родов. Собираемся в роддом. Что с собой взять? Что нужно знать о роддоме? Когда ехать в роддом? Первый период родов. Техники релаксации и правильного дыхания. Совместные роды, что нужно знать?	1 000 руб.
17 июля (суббота) 10:00	<a href="#">Понять ребёнка от рождения до года, адаптация новорожденного (психология и воспитание).</a>	<b>Коршунова Елена Владимировна</b> Практикующий психолог, гештальт-терапевт, работа с детско-родительскими отношениями	Как чувствует себя малыш в новом для него мире? Как происходит адаптация новорожденного к свету, температуре, новым запахам? На что похоже окружающее пространство? Что должны знать родители, чтобы правильно организовать уход за младенцем? На лекции Вы получите: Понимание формирования психики ребенка до рождения; Особенности восприятия мира ребенком в первые месяцы жизни; Знание о том, что влияет на формирование здоровой личности; Навыки чувствования ребенка и его потребностей; Плач ребенка: причины, способы успокоения; Возможность с просить обо всем, что Вас интересует и поделиться переживаниями.	1 000 руб.
24 июля (суббота) 14:00	<a href="#">Роды. Лекция 2.</a>	<b>Сёмина Мария Михайловна</b> Врач акушер-гинеколог	Второй и третий периоды родов. Техника дыхания, правила поведения в родильном зале. Кесарево сечение, за и против. Шкала Апгар. Послеродовый период. Ранний и поздний. Как подготовиться к нему заранее? Что нужно знать об уходе за малышом в первые дни? Грудное вскармливание.	1 000 руб.
16 июля (пятница) 10:00	<a href="#">Успешное естественное вскармливание с первых дней. Профилактика трудностей ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ.</a>	<b>Писарева Елена Владимировна</b> Перинатальный психолог, консультант по ГВ и уходу за новорожденными	Кормление ребенка грудью - важная составляющая материнства. Эти отношения между мамой и младенцем нужны не только для того, чтобы <b>вскормить ребенка</b> , дать ему <b>максимум пользы и здоровья</b> , но и для того, чтобы обеспечить ему <b>чувство покоя и безопасности</b> , то есть способствовать его <b>психическому здоровью</b> . К сожалению, не каждая будущая и молодая мама знает, с чем именно ей придется столкнуться в период кормления грудью, поскольку преемственность этого опыта от старшего поколения в современном мире искажена, а в некоторых семьях полностью разрушена.	1 000 руб.

Дата	Тема / Рекомендуемая последовательность занятий	Лектор	Описание лекций	Стоимость
			<p>Наш <b>курс позволит</b> вам в любой ситуации, которая касается кормления грудью, <b>сделать осознанный</b> выбор. Вы <b>найдете ответы</b> на самые частые и волнующие вопросы о кормлении, вселит <b>уверенность</b> в своих силах.</p> <p>Почему так важно кормить ребенка грудью? Как и зачем готовиться к этому? Простым языком о физиологии лактации и гормонах. Что способствует и что мешает этому процессу? Практика правильного захвата и позы для кормления. Нужно ли сцеживаться и как это делать? Так ли нужны ли заменители маминой груди? Как оценить достаток молока и что делать при наиболее частых трудностях, с которыми встречается кормящая мама. Как маме питаться, чтобы ей и ребенку было хорошо?</p> <p>Материалы соответствуют рекомендациям ВОЗ/ЮНИСЕФ, сопровождаются наглядными материалами и макетами.</p>	
28 июля (среда) 14:00	<a href="#">Все о родах</a> Базовое занятие!!!	<b>Хрюкина Татьяна Сергеевна</b> Врач-гинеколог	<p>Теперь, когда наступила беременность, пора всерьез позаботиться о правильной подготовке к родам. Базовое занятие «Все о родах» посвящено тому, как грамотно подготовиться к родовому процессу. На лекции излагаются основные данные о беременности, родах и послеродовом периоде:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Предвестники родов</li> <li>• Собираем сумку в родильный дом</li> <li>• Маршрут на роды</li> <li>• Первый период родов</li> <li>• Второй период родов</li> <li>• Третий период родов</li> <li>• Послеродовый период</li> </ul> <p>Лектор Школы мам, гинеколог Хрюкина Т.С. ответит на все вопросы по правильной подготовке к родам, расскажет о способах релаксации и медитации.</p>	1 000 руб.
дата лекции по запросу	<a href="#">Принципы вскармливания.</a>	<b>Борисова Елена Александровна</b> Врач – педиатр, гастроэнтеролог высшей категории	Как разобраться в многообразии смесей, что подобрать малышу и как правильно кормить. Введение прикорма на первом году жизни.	1 000 руб.
дата лекции по запросу	<a href="#">Вакцинация: все о прививках</a>	<b>Сорокина Татьяна Сергеевна</b> Врач педиатр, высшая категория	Зачем нужна прививка? Календарь прививок или индивидуальный график? Современные вакцины. Какую вакцину выбрать? Прививки и аллергия. Когда прививки стоит отложить? Противопоказания к вакцинации. Реакция на прививки. Что делать? Легенды и мифы о прививках.	1 000 руб.
дата лекции по запросу	<a href="#">Уход за новорожденным. Приданное для малыша.</a>	<b>Капустина Софья Иосифовна</b> Врач педиатр высшей категории, зав.отделением	Сегодня новорожденного ждут дома. Ребенок родился, что дальше? Какое приданное приготовить для малыша? Как за ним правильно ухаживать?	1 000 руб.