

Дата	Тема / Рекомендуемая последовательность занятий	Лектор	Описание лекций	Стоимость разового посещения
09 ноября (среда) 14:45	<a href="#">Принципы вскармливания.</a>	<b>Борисова Елена Александровна</b> Врач – педиатр, гастроэнтеролог высшей категории	<p>Правильное питание ребенка на 1 году жизни - основа его здоровья на все последующие годы жизни. На нашей лекции мы обсуждаем:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• переход от грудного вскармливания к взрослой пище — введение прикорма. Когда, как, по каким принципам - чтобы не нанести вред здоровью малыша;</li> <li>• как приготовить или как выбрать из продукции промышленного производства детское питание;</li> <li>• что делать, если грудного молока нет или его мало. Чем будем кормить ребенка, чтобы он правильно развивался и рос. На что обратить особое внимание при выборе смеси;</li> <li>• как маме сохранить душевное спокойствие, если малыш отказывается от введения новых продуктов;</li> <li>• питание ребенка с особыми диетическими потребностями.</li> </ul>	1150 р.
11 ноября (пятница) 17:00	<a href="#">Понять ребёнка от рождения до года, адаптация новорожденного (психология и воспитание).</a>	<b>Коршунова Елена Владимировна</b> Практикующий психолог, гештальт-терапевт, работа с детско-родительскими отношениями	<p>Как чувствует себя малыш в новом для него мире? Как происходит адаптация новорожденного к свету, температуре, новым запахам? На что похоже окружающее пространство? Что должны знать родители, чтобы правильно организовать уход за младенцем?</p> <p>На лекции Вы получите:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• понимание формирования психики ребенка до рождения;</li> <li>• особенности восприятия мира ребенком в первые месяцы жизни;</li> <li>• знание о том, что влияет на формирование здоровой личности;</li> <li>• навыки чувствования ребенка и его потребностей;</li> <li>• плач ребенка: причины, способы успокоения;</li> <li>• возможность спросить обо всем, что Вас интересует и поделиться переживаниями.</li> </ul>	1150 р.

Дата	Тема / Рекомендуемая последовательность занятий	Лектор	Описание лекций	Стоимость разового посещения
<p>14 ноября (понедельник) 11:00</p>	<p><b><u>НОВЫЙ БЛОК ЛЕКЦИЙ!!!</u></b></p> <p><b><u>Базовая лекция</u></b></p> <p><b><u>Музыкальная терапия, как основа гармоничной беременности и мягких родов</u></b></p>	<p><b>Елена Терханова</b> Автор и ведущая теоретических и практических занятий для будущих мам "Музыка Рождения"  (музыкант, музыкальный терапевт, психолог)</p>	<p>Базовая лекция:</p> <p>«Музыкальная терапия, как основа гармоничной беременности и мягких родов»</p> <p>На данной лекции вы узнаете:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• как музыка влияет на организм будущей мамы;</li> <li>• как организовать процесс дыхания и звучания, чтобы родить без боли и страха;</li> <li>• как сонстроить взаимодействие с малышом до рождения;</li> <li>• как создать «музыкально-терапевтическую аптечку» и подготовить звуковую программу в роды;</li> <li>• как правильно организовать музыкальную среду дома, чтобы гармонично проживать период беременности и максимально эффективно подготовиться к родам;</li> <li>• как взаимодействовать с малышом через звуковую среду в первые месяцы жизни.</li> </ul>	<p><b>1000р.</b></p> <p><b>(500р.- при покупке в день лекции курса из 4-х блоков)</b></p>
<p>16 ноября (среда) 14:00</p>	<p><b><u>Все о родах</u></b> <b><u>БАЗОВОЕ ЗАНЯТИЕ !!!</u></b></p>	<p><b>Хрюкина Татьяна Сергеевна</b> Врач-гинеколог</p>	<p>Теперь, когда наступила беременность, пора всерьез позаботиться о правильной подготовке к родам. Базовое занятие «Все о родах» посвящено тому, как грамотно подготовиться к родовому процессу. На лекции излагаются основные данные о беременности, родах и послеродовом периоде:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Предвестники родов</li> <li>• Собираем сумку в родильный дом</li> <li>• Маршрут на роды</li> <li>• Первый период родов</li> <li>• Второй период родов</li> <li>• Третий период родов</li> <li>• Послеродовый период</li> </ul> <p>Лектор Школы мам, гинеколог Хрюкина Т.С. ответит на все вопросы по правильной подготовке к родам, расскажет о способах релаксации и медитации.</p>	<p><b>1150 р.</b></p>

Дата	Тема / Рекомендуемая последовательность занятий	Лектор	Описание лекций	Стоимость разового посещения
17 ноября (четверг) 14:00	<b>БЕСПЛАТНАЯ ЛЕКЦИЯ!</b> <a href="#">Уход за новорожденным.</a> <a href="#">Приданное для малыша.</a>	<b>Капустина Софья Иосифовна</b> Врач педиатр-неонатолог, высшая категория, зав.отделением	Сегодня новорожденного ждут дома. Ребенок родился, что дальше? Какое приданное приготовить для малыша? Как за ним правильно ухаживать? С какими сложностями столкнутся родители в первые месяцы жизни малыша? На все вопросы Вам ответит ведущий педиатр-неонатолог Капустина Софья Иосифовна.	<b>Бесплатная лекция!!!</b>
21 ноября (понедельник) 11:00	<b>НОВЫЙ БЛОК ЛЕКЦИЙ!!!</b>  <b>Блок №1</b> <b>Основы звукотерапии в период беременности</b>	<b>Елена Терханова</b> Автор и ведущая теоретических и практических занятий для будущих мам "Музыка Рождения"  (музыкант, музыкальный терапевт, психолог)	1 блок:  Основы звукотерапии в период беременности. Озвученное дыхание, сонорное звучание, расслабление через слоговые формулы. Формирование музыкальной среды для гармоничного состояния будущей мамы в домашней практике.	<b>1800р.</b>  <b>(6400р. - стоимость курса из 4-х блоков, т.е. стоимость одной лекции 1600р.)</b>
23 ноября (среда) 14:45	<b>Колики, срыгивания, запоры:</b> <a href="#">основы успешной профилактики и коррекция</a>	<b>Борисова Елена Александровна</b> Врач – педиатр, гастроэнтеролог высшей категории	Ни для кого не секрет, что практически у всех малышей в первые месяцы жизни бывают и колики, и газики, и от прочих напастей тоже ни один малыш и его родители не застрахованы. Однако выход все же есть – на лекции вы узнаете, как справиться со всеми возможными сложностями, а если останутся вопросы – доктор обязательно на них ответит!	<b>1150р.</b>
26 ноября (суббота) 11:00	<b>НОВАЯ ЛЕКЦИЯ!!!</b>  <a href="#">Искусство быть родителем.</a> <a href="#">Программа о секретах РОДИТЕЛЬСКОГО СЧАСТЬЯ.</a>  <a href="#">(лекция для родителей детей 0-10 лет; длительность лекции 2,5 часа)</a>	<b>Коршунова Елена Владимировна</b> Практикующий психолог, гештальт-терапевт, работа с детско-родительскими отношениями	За последние годы у людей наблюдается рост тревожности, стресса и накопленной усталости. Из-за жизни в неопределённости появляются страхи за жизнь и здоровье близких нам людей. Далеко не все готовы к неожиданному потоку негативных эмоций и обстоятельств, с которыми постоянно нужно справляться и не забывать о своей главной роли – родителя.  Как сохранить спокойствие в острой ситуации, как бороться с хронической тревогой и как не испытывать страх за свое будущее и будущее наших детей?  «Персона Детство» приглашает Вас принять участие в программе по улучшению своего	<b>1150р.</b>

Дата	Тема / Рекомендуемая последовательность занятий	Лектор	Описание лекций	Стоимость разового посещения
			<p>состояния.</p> <p>Поговорим о «родительском счастье» и о разных секретах детского поведения, которые можно применять на практике для Благополучия Вашей семьи.</p> <p>Что главное для воспитания успешных и счастливых детей?</p> <p>По итогу каждой группы Вы узнаете техники позволяющие справляться с тревожным состоянием, получите навыки и знания как радоваться жизни не смотря на обстоятельства, которые происходят в Обществе и в Мире.</p> <p>До скорой встречи! С заботой о Вас!</p>	
<p>27 ноября (воскрес.) 10:00</p>	<p><a href="#">Успешное естественное вскармливание с первых дней.</a> <a href="#">Профилактика трудностей ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ.</a></p>	<p><b>Писарева Елена Владимировна</b> Перинатальный психолог, консультант по <u>ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ</u> и уходу за новорожденными</p>	<p>Кормление ребенка грудью - важная составляющая материнства. Эти отношения между мамой и младенцем нужны не только для того, чтобы <b>вскормить ребенка</b>, дать ему <b>максимум пользы и здоровья</b>, но и для того, чтобы обеспечить ему <b>чувство покоя и безопасности</b>, то есть способствовать его <b>психическому здоровью</b>.</p> <p>К сожалению, не каждая будущая и молодая мама знает, с чем именно ей придется столкнуться в период кормления грудью, поскольку преемственность этого опыта от старшего поколения в современном мире искажена, а в некоторых семьях полностью разрушена.</p> <p>Наш <b>курс позволит</b> вам в любой ситуации, которая касается кормления грудью, <b>сделать осознанный</b> выбор. Вы <b>найдете ответы</b> на самые частые и волнующие вопросы о кормлении, вселит <b>уверенность</b> в своих силах.</p> <p>Почему так важно кормить ребенка грудью? Как и зачем готовиться к этому? Простым языком о физиологии лактации и гормонах. Что способствует и что мешает этому процессу? Практика правильного захвата и позы для кормления. Нужно ли сцеживаться и как это делать? Так ли нужны ли заменители маминой груди? Как оценить достаток молока и что делать при наиболее частых трудностях, с которыми встречается кормящая мама. Как маме питаться, чтобы ей и ребенку было хорошо?</p> <p>Материалы соответствуют рекомендациям ВОЗ/ЮНИСЕФ, сопровождаются наглядными материалами и макетами.</p>	<p>1150р.</p>
<p>28 ноября (понедельник)</p>	<p><b>НОВЫЙ БЛОК ЛЕКЦИЙ!!!</b></p>	<p><b>Елена Терханова</b></p>	<p>2 блок:</p>	

Дата	Тема / Рекомендуемая последовательность занятий	Лектор	Описание лекций	Стоимость разового посещения
11:00	<b>Блок №2</b> <b>Работа с деструктивными программами через звук и дыхание</b>  Продолжение блоков №3, №4 в декабре	Автор и ведущая теоретических и практических занятий для будущих мам "Музыка Рождения"  (музыкант, музыкальный терапевт, психолог)	Работа с деструктивными программами через звук и дыхание (боль, страх, паника в родах и т.д.). Сонастройка с малышом в мире перинатального детства. Формирование программы озвученного взаимодействия «Мама -малыш» на перинатальный и постнатальный период.	<b>1800р.</b>  (6400р. - стоимость курса из 4-х блоков, т.е. стоимость одной лекции 1600р.)

**НОВИНКА!!! Блок теоретических и практических занятий для будущих мам "Музыка Рождения"**

Познавательные музыкально-терапевтические встречи для "мамы ,которая ждёт ребёнка, и для ребёнка, которого ждёт мир".

Что такое звук? Какова его природа? Какой палитрой он может быть наполнен? И какой великой целительной силой он обладает? Как настроить свой организм на гармоничные роды? И что такое звуковой расслабляющий массаж?

Эти и многие другие вопросы откроют для вас свои ответы на наших встречах!

Мы будем петь, дышать, расслабляться в звуковом творчестве, перерождаться и наслаждаться звучанием, познавая себя заново! А ещё... каждая из вас узнает:

- как музыка влияет на организм будущей мамы и правильное формирование малыша,
- как выбрать полезную музыку для прослушивания в этот период,
- какую музыку категорически слушать нельзя, т.к. она может разрушать еще не сформировавшегося младенца!
- как музыка может помочь в родах,
- как правильно выбирать музыку для малыша, согласно его возрасту и особенностям развития с 0-до 3х лет,
- для чего нужно музыкальное воздействие на ребенка до рождения и в первые три года его жизни, и как музыка влияет на развитие малыша в этот трехлетний период,
- как организовать музыкальное общение с малышом в период беременности, еще до его рождения,
- что такое мягкое музыкальное развитие малышей до 2-х лет,
- как неправильно подобранная музыка может пагубно влиять на эмоциональное состояние малыша, его речевое развитие и физическое состояние.

А также вас ждут:

- звуковые упражнения на снятие боли и напряжения;
- дыхательная гимнастика;
- творчество звука;
- цветотерапия и музыкальная релаксация.

**Запись на лекции ШКОЛЫ МАМ по тел.: 4 22 30 60**